



AHRTuS-Lauf mit Ahrtal-TEAM-Cup

Termin: Sonntag, 06. Juli 2025, 4. AHRTuS-Lauf

Veranstalter: TuS Ahrweiler 1898 e.V. (in der LG Kreis Ahrweiler)

Start/Ziel/Startunterlagenausgabe:

Wanderparkplatz Quarzkaul, (oberhalb des Kalvarienbergs), 53474 Ahrweiler

Beschränkte Parkmöglichkeiten am Gymnasium Calvarienberg (Blandine-Merten-Straße 30, AW)



Wettbewerb	Jahrgang	Strecke	Startzeit	Startgeld bis Meldeschluss
Bambini weiblich	2020 und jünger	200m	9:45 Uhr	2,00 €
Bambini männlich	2020 und jünger	200m	9:55 Uhr	2,00 €
Kinder weiblich *	2016-2019; U8, U10	500m	10:05 Uhr	4,00 €
Kinder männlich *	2016-2019; U8; U10	500m	10:15 Uhr	4,00 €
Jugend weiblich	2010-2015; U12; U14; U16	1000m	10:25 Uhr	4,00 €
Jugend männlich	2010-2015; U12; U14; U16	1000m	10:35 Uhr	4,00 €
Jedermann-Lauf	2015 und älter	5.000m	10:45 Uhr	8,00 €
Hauptlauf	2011 und älter	10.000m	11:00 Uhr	12,00 €
Walking / Nordic Walking	Jeder – Zeitmessung ohne Wertung	6.200m	11:10 Uhr	8,00 €

*Zusammen mit dem Kinderlauf über 500m bieten wir einen **Inklusionslauf** ohne Wertung an. Damit sind die beiden Läufe (m,w) offen für Kinder und Jugendliche mit Beeinträchtigungen. Die Finisher erhalten eine Medaille.

Hinweis: Teilnehmer der Jahrgänge 2010-2015 müssen sich für EINEN Lauf entscheiden.

Zusätzlich gilt der Hauptlauf als Schlussveranstaltung für den Ahrtal-TEAM-Cup:

<https://lauftreff-westum.de/ahrteamcup/>



Anmeldung über RACE-RESULT; Meldeschluss: 03.07.2025

Nachmeldungen sind bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start möglich. (Nachmeldegebühr 2,-€)

Strecke: Grober Verlauf und Hinweis zu Höhenmetern <https://www.tus-ahrweiler.de/veranstaltungen>

Die 10km Strecke besteht aus 2 x ca. 5km Runden. Überwiegend schattige Waldwege, teilweise Singletrails, wenig Asphalt, abwechslungsreiches Höhenprofil

Verpflegung: Jedermann-Lauf und Walking 1x Verpflegungsstand, Hauptlauf 2 x, Zielverpflegung

Für das leibliche Wohl zu Familienpreisen ist bestens gesorgt.

Auszeichnungen:

- Alle Teilnehmer der Wettbewerbe Bambinis, Kinder und Jugendliche erhalten eine Medaille
- Im Hauptlauf und im Jedermann-Lauf werden jeweils die ersten 3 Läufer/innen geehrt, zusätzlich die Sieger/innen der Altersklassen im Hauptlauf, jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer des Haupt- und Jedermann-Laufs nimmt mit der Startnummer an der Verlosung teil
- In der Kategorie Walking/Nordic Walking keine Wertung oder Ehrung. Es gibt kleine Sachpreise für die Teilnehmer bei der Startnummernausgabe
- Die größte vorangemeldete Gruppe/Verein (auf gleiche Schreibweise achten) erhält einen Sonderpreis

Sanitäre Anlagen: Begrenzt Toiletten vor Ort, keine Duschkmöglichkeit

Mit der Anmeldung werden die allgemeinen Regeln des Veranstalters akzeptiert. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfall, Diebstahl oder Schäden jeglicher Art. Es werden Fotos der Veranstaltung für die Öffentlichkeitsarbeit des Vereins veröffentlicht.