



AHRTuS-Lauf mit Ahrtal-TEAM-Cup

Termin: Sonntag, 09. Juli 2023, 2. AHRTuS-Lauf;

Veranstalter: TuS Ahrweiler 1898 e.V.

Start/Ziel/Startunterlagenausgabe:

Wanderparkplatz Quarzkaul, (oberhalb Kalvarienberg), 53474 Ahrweiler

Beschränkte Parkmöglichkeiten am Gymnasium Calvarienberg (Blandine-Merten-Straße 30, AW)

Wettbewerb	Jahrgang	Strecke	Startzeit	Startgeld* bis Meldeschluss
Bambini	2018 und jünger	200m	10:00 Uhr	gratis
Kinder weiblich	2014-2017	500m	10:20 Uhr	8,- €
Kinder männlich	2014-2017	500m	10:25 Uhr	8,- €
Jugend weiblich	2008-2013	1000m	10:35 Uhr	11,- €
Jugend männlich	2008-2013	1000m	10:45 Uhr	11,- €
Jedermann-Lauf	2013 und älter	5.000m	11:00 Uhr	13,- €
Hauptlauf	2008 und älter	10.000m	11:40 Uhr	15,- €
Walking / Nordic Walking	Jeder - keine Zeitmessung	6.200m	12:10 Uhr	11,- €

*Im Startgeld ist der freie Eintritt ins **Ahrweiler Freibad** am gleichen Tag erhalten. Deine Startnummer gilt als Eintrittskarte. Ebenso erhältst du **3,-€ Pfand** für die Rückgabe deines Transponders nach Zieleinlauf.

Hinweis: Jahrgang 2013 muss sich für EINEN Lauf entscheiden.

Zusätzlich: Ahrtal-TEAM-Cup: <https://lauffreff-westum.de/ahrtalteamcup/>

Anmeldung über Raceresult...öffnet in Kürze...

Meldeschluss: 05.07.2023

Nachmeldungen sind bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start möglich. (Nachmeldegebühr 2,-€)

Strecke: Verlauf und Höhenmeter <https://www.tus-ahrweiler.de/veranstaltungen>

Die 10km Strecke besteht aus ca. 2 x 5km Runden. Überwiegend schattige Waldwege, teilweise Singletrails, wenig Asphalt, herausfordernde Höhenmeter

Verpflegung: Jedermann-Lauf und Walking 1x Verpflegungsstand, Hauptlauf 2 x, Zielverpflegung

Auszeichnungen:

- Alle Teilnehmer der Wettbewerbe Bambinis, Kinder und Jugendliche erhalten eine Medaille
- Im Hauptlauf und im Jedermann-Lauf werden die ersten 3 weiblichen sowie männlichen Läufer geehrt
- In der Kategorie Walking/Nordic Walking Tombolaverlosung unter den Teilnehmern
- Die größte vorangemeldete Gruppe/Verein (auf gleiche Schreibweise achten) erhält einen Sonderpreis

Sanitäre Anlagen: Toiletten vor Ort, Duschkmöglichkeit für Teilnehmer mit freiem Eintritt ins Ahrweiler Freibad

Mit der Anmeldung werden die allgemeinen Regeln des Veranstalters akzeptiert. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfall, Diebstahl oder Schäden jeglicher Art. Es werden Fotos der Veranstaltung für die Öffentlichkeitsarbeit des Vereins veröffentlicht.