

AHRTUS LAUF

Wichtige Infos für unsere Läufer und Walker

Plant bei eurer Anreise Zeit für die Parkplatzsuche und den Fußweg ein.

Im Veranstaltungsgelände Quarzkaul ist keine Parkmöglichkeit vorhanden. An der Schule Calvarienberg stehen nur begrenzte Parkplätze zur Verfügung (600m Fußweg bis zum Start/Ziel). Bessere Parkmöglichkeiten findet ihr am Ahrtor-Parkplatz oder am KinderpAHRaradies (Ramersbacher Straße 4, AW). Von dort aus, geht ihr ca. 1,5 km bis zum Start in der Quarzkaul.

Der Fußweg ist ausgeschildert.

Startunterlagenausgabe am Sonntag, 09.07. ab 8:15 Uhr in der Quarzkaul

Nachmeldungen sind bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start möglich. Nachmeldegebühr 2,-€ zusätzlich zur Startgebühr. Bambinis zahlen keine Nachmeldegebühr.

Start: Quarzkaul (Wanderparkplatz oberhalb der Schule Kalvarienberg – KEINE Parkplätze)

- Im Start-/Zielbereich und Veranstaltungsgelände Quarzkaul finden unsere Teilnehmer die Möglichkeit zur **Taschenaufbewahrung**. Ansonsten erwartet euch unser AHRTuS-Team mit Herzhaftem und Süßem, Kaffee und kalten Getränken, Spielmobil und Hüpfburg für Kinder, Live Musik mit Marc & Monty, um die Mittagszeit ein Mitmachangebot „Bewegung gegen Krebs“, Toiletten sind in begrenzter Anzahl vorhanden
- **Deine Startnummer** steckt mit dem Transponder **in einer Tüte, die vor dem Zieleinlauf nicht geöffnet werden darf**

Strecken:

- Die Bambini-/Kinder- und Jugendstrecken sind flache Wendepunktstrecken auf Asphalt
- Der 10er besteht aus 2 Runden, der 5er verläuft über 1 Runde, die (Nordic)-Walkingstrecke ist eine Runde mit ca. 6,2km.
Auf den 10km und der (Nordic-) Walkingstrecke erwarten euch über 200 Höhenmeter, die aber mit herrlichen Waldwegen und abwechslungsreicher Streckenführung und teilweise mit Singletrails versüßt werden
- Die Strecken sind mit weißer Sprühkreide und Schildern ausgezeichnet
- Auf der 5km Runde wartet bei ca. km 3,2 ein Verpflegungsstand auf euch (für die Walker ca. km 4)
- Zusätzliche Infos findest du auf unserer Homepage www.tus-ahrweiler.de

Ziel / Siegerehrung:

- Bei der **Transponderrückgabe** im Zielbereich erhältst du 3,-€ Pfand zurück (dort kannst du den Transponder von der Startnummer trennen)
- Behalte deine Startnummer: Sie gilt am 09.07. als **Eintrittskarte ins Ahrweiler Freibad**
- Die **Siegerehrungen** finden nach den jeweiligen Läufen in der Quarzkaul statt
Bambini, Kinder- und Jugendläufe, Jedermann-Lauf 5 km Plätze 1-3 Gesamt (w,m), Hauptlauf 10 km Gesamtsieger (w,m) und Altersklassen Plätze 1-3
(Nordic-)Walker erhalten die Zeitmessung aber keine Wertung. Die Ergebnisliste wird in alphabetischer Reihenfolge ausgegeben
Die **Tombolapreise für die (Nordic-)Walker** liegen im Bereich der Taschenaufbewahrung aus, und werden gegen Vorlage der Startnummer ausgegeben
- Die drei größten vorangemeldeten Teilnehmergruppen (gleiche Schreibweise beachten) erhalten einen Sonderpreis
- Im Anschluss an den 10 km-Lauf findet die Siegerehrung für den Abschluss des Ahrtal-TEAM-Cups statt

Noch Fragen offen? Melde dich info@tus-ahrweiler.de

Wir freuen uns auf euch! Euer AHRTuS-Orga-Team