

# AHRTUS LAUF

**Samstag 09.07.2022**

Volkslauf und sportliche Mitmachangebote für Jung und Alt ab 10 Uhr



Wir heben den 1. AHRtuS-Lauf aus der Taufe und bieten neben dem **Volkslauf sportliche Mitmachangebote** für jede und jeden an. Die Aktionen findest du auf dem Gelände der AHR- che, dem KinderpAHRadies bis zum Ahrweiler Freibad (ca. 1.000 – 1.500m bis zum Start/Ziel-Gelände des Volkslaufs). Getränke, Essen, Kaffee und Kuchen zu moderaten Preisen

**Mach mit! Kostenlos aber nicht umsonst!** Tischtennis, Beachvolleyball, Badminton, Sportabzeichen, Swim & Run, Handball, Bogenschießen, Boule, Wandern...

## Laufen geht immer!

Du willst dem flutgeschädigten Ahrtal Gutes tun?

Du willst Spaß mit Gleichgesinnten haben?

Du willst abseits von Asphalt-Straßen laufen und ein paar Höhenmeter überwinden?

Du willst mit deiner ganzen Familie einen sportlichen Tag in Ahrweiler verbringen?

## Dann bist du hier genau richtig!

In dem angegebenen Startgeld sind 2 € Pfand für die Startnummer mit dem Transponder-Chip enthalten. Das Pfand wird euch gegen Rückgabe der Startnummer direkt nach dem jeweiligen Wettbewerb erstattet.

Start Uhrzeit / Wettbewerb /ca. Strecke	Teilnehmer	Startgeld €
10:00 Bambini Lauf 200 m	m/w, Jahrgang 2017 und jünger	2,00
10:10 Kinderlauf Mädchen 500 m	w, Jahrgang 2013 – 2016	5,00
10:20 Kinderlauf Jungen 500 m	m, Jahrgang 2013 – 2016	5,00
10:30 Jugendlauf weiblich 1 km	w, Jahrgang 2007 – 2012	8,00
10:45 Jugendlauf männlich 1 km	m, Jahrgang 2007 – 2012	8,00
11:00 Hauptlauf 10 km	m/w, Jahrgang 2006 und älter	14,00
11:15 Walking/Nordic Walking 7,5 km	m/w, alle Jahrgänge	8,00

## Info und Anmeldung AHRtuS-Lauf

<https://my.raceresult.com/203904/registration>

Vergünstigter Online-Meldeschluss bis **05.07.22 um 18:00 Uhr**

www.ksk-ahrweiler.de

Weil's um mehr  
als Geld geht.



Sparkasse



TURN UND SPORTVEREIN  
AHRWEILER 1898 e.V.

Postfach 1522,  
53460 Bad Neuenahr-AW  
[info@tus-ahrweiler.de](mailto:info@tus-ahrweiler.de)  
[Homepage TuS Ahrweiler](http://HomepageTuSAhrweiler.de)

# AHRARTUS LAUF

**Nachmeldungen** sind vor Ort möglich gegen eine Gebühr von zusätzlich 5,00€ (außer Bambini)

## Start / Ziel

Quarzkaul, Im Maibachtal 50, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler (Wanderparkplatz oberhalb Kalvarienberg – keine Parkmöglichkeit, begrenzt Toiletten)

## Strecken

Bambini-, Kinder- und Jugendlauf auf Asphalt- und Waldwegen.  
Hauptlauf und Walkingstrecke überwiegend schattige Waldwege, teilweise Singletrails

## Verpflegungsstellen

Für alle Sportler\*innen im Ziel und zusätzlich auf der Strecke vom Hauptlauf und Walking /Nordic-Walking

## Verpflegung

Getränke und Essen zu moderaten Preisen auf dem Gelände der AHRche, KinderpAHRadies und Ahrweiler Freibad

## EXTRA

Im Startgeld ist der **freie Eintritt ins Ahrweiler Freibad** am gleichen Tag enthalten. Deine Startnummer gilt als Eintrittskarte.

**DANKESCHÖN!** Vereine, die uns nach der Flutkatastrophe unterstützt haben, erhalten je 3 Freistarts. Anforderung des Gutscheincodes an die [info@tus-ahrweiler.de](mailto:info@tus-ahrweiler.de)

## Sanitäre Anlagen

Begrenzt vorhanden auf dem Gelände der AHRche (Kalvarienbergstr. 1) und im Ahrweiler Freibad (Am Schwimmbad).

## Nachmeldungen

Nachmeldungen sind vor Ort möglich gegen eine Gebühr von zusätzlich 5,00€ (außer Bambini)

## Abholung Startunterlagen an folgender Adresse:

Die AHRche, Kalvarienbergstraße 1, 53474 Ahrweiler

## Siegerehrung

Alle Teilnehmer der Wettbewerbe Bambinis, Kinder und Jugendliche erhalten eine Medaille.

Im Hauptlauf werden Siegerin und Sieger mit einem Sonderpreis geehrt. Geehrt werden zusätzlich die drei Ersten jeder Altersklasse im Hauptlauf.

Die drei größten vorangemeldeten Teilnehmergruppen (unbedingt auf einheitliche Schreibweise achten) erhalten einen Sonderpreis.

Sonderverlosung für vorangemeldete Walker/innen und Nordic-Walker/innen. Walking/Nordic-Walking mit Zeitmessung aber ohne Wertung. Ergebnisliste in alphabetischer Reihenfolge.

Mit der Anmeldung werden die allgemeinen Veranstaltungsregelungen des Veranstalters akzeptiert (Genehmigungs-Nr.: 22V13000001300000).

[www.ksk-ahrweiler.de](http://www.ksk-ahrweiler.de)

Weil's um mehr  
als Geld geht.



Sparkasse



TURN UND SPORTVEREIN  
AHRWEILER 1898 e.V.

Postfach 1522,  
53460 Bad Neuenahr-AW  
[info@tus-ahrweiler.de](mailto:info@tus-ahrweiler.de)  
[Homepage TuS Ahrweiler](http://HomepageTuSAhrweiler.de)