

## Trainingszeiten Leichtathletik

### **U6 Michaela Knips**

Dienstag: 16:00 – 17:00 Uhr Halle Boeselager

### **U6 Axel Clever**

Donnerstag: 16:00 – 17:00 Uhr Multifunktionsplatz

### **U8**

Montag: 16:30 - 18:00 Uhr Apollinarisstadion

Donnerstag: 17:00 - 18:30 Uhr Apollinarisstadion

### **U10**

Dienstag: 16:30 - 18:00 Uhr Apollinarisstadion

Freitag: 15:00 - 16:30 Uhr Apollinarisstadion

### **U12**

Dienstag: 16:30 – 18:00 Uhr Apollinarisstadion

Freitag: 15:30 – 17:00 Uhr Apollinarisstadion

### **U14**

Dienstag: 17:00 – 19:00 Uhr Apollinarisstadion

Donnerstag: 17:00 – 19:00 Uhr Apollinarisstadion

Samstag: 12:00 – 14:00 Uhr Apollinarisstadion

### **U16/U18**

Dienstag: 16:00 – 18:00 Uhr Apollinarisstadion

Freitag: 16:00 – 18:00 Uhr Apollinarisstadion

### **Leichtathletik Hobby 18+**

Freitag: 18:30 – 20:30 Uhr Apollinarisstadion

### **Senioren 50+**

Mittwoch: 17:00 – 18:30 Uhr Apollinarisstadion

Freitag: 17:00 – 18:30 Uhr Apollinarisstadion

### **Senioren-Freizeit-Sport**

Mittwoch: 18:00 – 20:00 Uhr Apollinarisstadion

### **Sportabzeichen**

Dienstag: 18:00 – 20:00 Uhr Apollinarisstadion

➔ Bei Interesse unter [sportabzeichen@tus-ahrweiler.de](mailto:sportabzeichen@tus-ahrweiler.de) (Jacky Renn) melden!

### **Nordic-Walking-Treff**

Montag: 15:00 – 16:30 Uhr Treffpunkt Ahrweiler und Umgebung

### **DLV Lauftreff und Nordic-Walking**

Mittwoch: 19:00 – 20:00 Uhr Treffpunkt am Ahrtor