

**Rheinland-und Rheinland-Pfalz-
Meisterschaften 10 000 m 06/01/07/10**
Frauen – Männer – Senioren – Seniorinnen

Termin: 28. August 2010
Ort: Bad Neuenahr-Ahrweiler
Ausrichter: TuS Ahrweiler
Meldungen an: 53460 Bad Neuenahr-Ahrweiler
Postfach 1522
Fon: 02641-903 988 - Fax: 02641-903 986
E-Mail: info@tus-ahrweiler.de

Meldeschluss: 18. August 2010 (Posteingang)

Wettbewerbe und Zeitplan:

Uhrzeit	Klasse	Strecke	Wettbewerb
17.00	M 10/11	1000 m	Rahmenwettbewerb
17.20	W 10/11	800 m	Rahmenwettbewerb
17.40	W 12 – W 15	2000 m	Rahmenwettbewerb
18.00	M 12 - M 15	2000 m	Rahmenwettbewerb
18.30	WJ-MJ-Fr-Mä-Sen-Seni	5000 m	Rahmenwettbewerb
19.00	Fr-Mä-Sen-Seni	10 000 m	1. Meisterschaftslauf
19.45	Fr-Mä-Sen-Seni	10 000 m	2. Meisterschaftslauf

Bitte Bestleistungen angeben!!

Schüler/innen der Jhrg. 2001 und jünger sind in den Rahmen-Wettbewerben nicht startberechtigt !!